

# REGULAMIN

## VI PÓLMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM



&



- **CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszaru o wysokich walorach przyrodniczych – Lasu Gułowskiego.
3. Promocja Gminy Adamów.
4. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów.
5. Upamiętnienie miejsc tradycji w Lesie Gułowskim.

- **ORGANIZATOR**

Gmina Adamów oraz:

Dom Kultury - Pomnik Czynu Bojowego Kleberczyców w Woli Gułowskiej

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Adamowie
- Zakład Gospodarki Komunalnej w Adamowie Sp. z o.o.
- Ochotnicza Straż Pożarna w Adamowie
- Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Gułowskiej

Współorganizator - Klub Biegacza V-Max Adamów.

- **TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 1 lipca 2017 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 18<sup>00</sup> – bieg na dystansie 21,0975 km. Trasa nie posiada atestu.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi żółtym szlakiem ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”.
4. Limit czasu dla półmaratonu wynosi 3 godziny. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Limit czasu dla biegu i NW na dystansie 5 km wynosi 75 minut.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasy biegów będą posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka ”R”.
8. Program szczegółowy:
  - godz. 14<sup>30</sup> - otwarcie biura zawodów
  - godz. 17<sup>30</sup> - zamknięcie biura zawodów
  - godz. 18<sup>00</sup> - start biegu na dystansie 21,0975 km
  - godz. 18<sup>05</sup> - start biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km
  - godz. 20<sup>15</sup> - wręczenie nagród zwycięzcom biegówImpreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu

## ● UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play. Organizator ustala limity zawodników dla poszczególnych biegów:
  - Półmaraton Tradycji 300 zawodników
  - Bieg 5 km 100 zawodników
  - Nordic Walking 100 zawodników
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 1 lipca 2017 r. 18 lat (bieg na dystansie 21,0975 km). Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować tylko w biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km.
3. W kategorii osób „NIEPEŁNOSPRAWNYCH”, start odbywa się w biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km, bez podziału na kategorie wiekowe. NIEPEŁNOSPRAWNY uczestnik deklarując (dokumentując) start w tejże kategorii nie może być klasyfikowany w żadnej innej kategorii.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 01.07.2017 r. w godz. od 14<sup>30</sup> do 17<sup>30</sup>. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu

podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator będzie posiadał wykupioną polisę OC.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## • ZGŁOSZENIA

1. **Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.adamow.pl](http://www.adamow.pl) i [www.kleeberczycy.pl](http://www.kleeberczycy.pl) Zgłoszenia on line zostaną zawieszane 27 czerwca 2017 roku. Po tym terminie zgłoszenia NIE BĘDĄ MOŻLIWE.**
2. Każdy uczestnik VI Półmaratonu Tradycji w Lesie Gułowskim ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

### **Półmaraton:**

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| - Do dnia 31 maja 2017 roku  | - wpisowe wynosi 40 zł |
| - Do dnia 23 czerwca 2017 r. | - wpisowe wynosi 50 zł |
| - Do dnia 27 czerwca 2017 r. | - wpisowe wynosi 70 zł |

Biuro Zawodów będzie przyjmowało wpłaty tylko od zawodników zapisanych on line od 24.06 do 27.06. 2017r.

### **Bieg oraz Nordic Walking na dystansie 5 km:**

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| - Do dnia 31 maja 2017 roku  | - wpisowe wynosi 20 zł |
| - Do dnia 23 czerwca 2017 r. | - wpisowe wynosi 40 zł |
| - Do dnia 27 czerwca 2017 r. | - wpisowe wynosi 60 zł |

3. Osoby NIEPEŁNOSPRAWNE są zwolnione z opłaty startowej.
4. Członkom Klubu Biegacza V-MAX Adamów, mieszkańcom gminy Adamów oraz osobom urodzonym w roku 1950 i starszym przysługuje rabat w wysokości 50% wysokości wpisowego.
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
6. Opłatę należy wносить na konto bankowe Klubu Biegacza V-Max Adamów, Bank Spółdzielczy w Adamowie – rachunek nr **42 9202 0003 0000 0084 2000 0010**. W tytule należy wpisać: IMIĘ NAZWISKO, ROK URODZENIA i odpowiednio: PT – Półmaraton Tradycji, 5KM – bieg na 5 km , 5NW – Nordic Walking.
7. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.adamow.pl](http://www.adamow.pl) i [www.kleeberczycy.pl](http://www.kleeberczycy.pl).
8. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
10. Wszelkie sprawy dotyczące organizacji biegów należy kierować na adres e-mail: **m.orzylowska@adamow.pl**

- **KLASYFIKACJE**

W VI Półmaratonie Tradycji w Lesie Gułowskim będą prowadzone następujące klasyfikacje:

**Półmaraton**

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60

**Bieg i Nordic Walking na dystansie 5 km**

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.

- **NAGRODY**

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Półmaraton Tradycji za miejsca 1 - 6 statuetki oraz upominki od organizatorów.
2. W biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca 1 - 3 zawodnicy otrzymają statuetki oraz upominki od organizatorów.
3. We wszystkich kategoriach wiekowych Półmaratonu Tradycji za zajęcie 1 miejsce statuetka oraz za miejsca 1 - 3 upominki od organizatorów.
4. Dla wszystkich osób, które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

- **ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

- **PUNKTY ODŻYWIANIA I ŻYWIENIE**

1. Na trasie półmaratonu będą się znajdowały co najmniej 4 punkty odżywiania z wodą i izotonikiem.
2. Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma napój izotoniczny.
3. **Organizator zapewnia ciepły posiłek w ramach imprezy integracyjnej pod nazwą „Smaki lasu” z degustacją produktu „Izotonic V-MAX”.**

• **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „VI Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
6. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia biegów zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.).
7. Biuro Zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
8. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z przebieralni, umywalni i toalet znajdujących się przy stadionie sportowym w Adamowie (ul. Targowa 25).
9. Protesty należy składać w dniu imprezy do sędziego głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników oficjalnych. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
11. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
12. W sprawach nie ujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
13. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.

**Dyrektor Biegu  
„Półmaraton Tradycji”**

**Marta Orzyłowska**